



LEKCE POWER JÓGY

pro ženy i muže v Želešicích

Každou **STŘEDU od 18.00 v Základní škole**
na ul. 24. dubna 270. Začínáme od 9. října 2019.

Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé. Během vaší praxe jógy se příjemně zklidníte, posílíte a protáhnete celé své tělo.

S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.

Cena lekce: Kč 130 / 60 min.

Věřím, že vás lekce zaujmou a naplní. Těším se na osobní setkávání s vámi.



Lucie Vodičková – akreditovaná lektorka power jógy

Tel.č. 773 291 137 / lucka.vodickova.joga@seznam.cz / fb: [lucka vodickova joga](#)

(další lekce jsou postupně zveřejňovány na fb stránkách)