

DESATERO

úspěšného školního rozjezdu

1. Užívej si společnosti spolužáků, vtipkuj, vyprávěj, vyjádři, co cítíš, poděl se s ostatními o zážitky.
2. Naslouchej ostatním, i oni ti potom budou ochotně věnovat pozornost.
3. Zamysli se, na co se v nastávajícím roce těšíš.
4. Přiznej si, z čeho máš naopak jisté obavy.
5. Naplánuj si, co můžeš udělat při překonávání případné nepříjemnosti či obtíže.
6. Dodržuj pravidla nastavená v jednotlivých předmětech.
7. Soustřed' se na postupné plnění opakovacích a procvičovacích úkolů.
8. Řeš jakoukoli nesrovnalost či nejasnost s příslušným vyučujícím (učitel daného předmětu, tříd. učitelka, metodička prevence, výchovná poradkyně), příp. s rodiči.
9. Raduj se z jakýchkoli úspěchů.
10. Měj trpělivost jak sám/sama se sebou, tak i s ostatními, půlroční přetržka školního režimu je totiž opravdu hodně. 😊

DESATERO

úspěšného školního rozjezdu

1. Bud'me empatičtí, dejme dětem prostor vyjádřit emoce.
2. Naslouchejme, pozorujme.
3. Předkládejme optimistické scénáře dalšího dění.
4. Věnujme pozornost dětským obavám.
5. Motivujme - usměrňujme - bud'me dětem oporou.
6. Formulujme srozumitelně transparentní pravidla.
7. Mějme přiměřené nároky a požadavky.
8. Bud'me nápomocni.
9. Chvalme i za drobnosti.
10. Pracujme citlivě s očekáváním a představami dětí.

Respektujme, že různé způsoby adaptace na nenormální situaci jsou normální. 😊