



Spolufinancováno
Evropskou unií

STRES A CO S NÍM?

Mgr. Jiří Halda



pondělí 16. 10. 2023
17.00 hod.
sál objektu Victoria
24. dubna 100, Želešice

MAS Bobrava




přednáška zkušeného rodinného
terapeuta
a lektora pro všechny
rodiče, pedagogy i děti

Co udělat pro to, abychom zvládali život
s nadhledem a v klidu?

Jak si v rodinném i profesním životě
pomáhat a co můžeme udělat pro ty
ostatní, aby nás život nebolel?

Nabídneme praktické tipy pro to, aby děti,
rodiče a učitelé táhli za jeden provaz a měli
ze svých životů dobrý pocit.

Přihlášení prostřednictvím

[tohoto odkazu](#)

nebo mailem na adresu:
benesova@masbobrava.cz

**Přihlášení je platné až po obdržení
potvrzovacího mailu!**

Nestačí zpráva o odeslání přihlášky.

Vstup zdarma.

Podpora komunitně vedeného místního
rozvoje v MAS Bobrava
CZ.03.02.01/00/22_008/0000204